# Martat

## Marttojen vinkit ilmastoystävälliseen jouluun

www.martat.fi

Kaisa Härmälä, Marttaliitto ry

# Vietä tunnelmallinen joulu!

- Suosimalla kotimaista tuet suomalaista työtä.
- Hanki kestävää, eettistä ja turvallista – myös kierrätetty lahja on hyvä valinta.
- Mieti miten paketoit – pakkaus voi olla myös kierrätetty.
- Sähköinen joulukortti on hyvä vaihtoehto.
- Tarkista vanhat joulusomisteet ennen kun hankit uusia.

# Jouluruoka

- Suosi suomalaisia jouluruokia.
- Vältä ruokahävikkiä:
  - Muista kohtuullisuus.
  - Valmista useampia ruokia kerralla.
  - Valitse sopivan kokoinen kinkku (kalkkuna, paisti).
- Osta valmiina.
- Anna ruokalahjoja.

# Energia

- Sammuta soihdut kun väki nukkuu.
- Ajasta jouluvalot.
- Pidä sauna lämpimänä vain käytön ajan.
- Kun lämmität uunin, valmista kerralla useampia ruokia.
- Siivoa jääkaappi.
- Sulata pakasteet jääkaapissa.
- Jäähdytä valmiit ruoat ennen kun laitat jääkaappiin.
- Jos autoilet mummolaan, pakkaa autoon koko suku ja varaa matkalle riittävästi aikaa.
- Matkusta mieluiten kotimaassa.
- Sammuta viihde-elektroniikka valmiustilasta ja ota laturit pois pistorasiasta käytön jälkeen.

# Lajittelu

- Vie kinkunrasva keräykseen.
- Säästä värikkäät lahjapaperit ja nauhat ensi jouluun tai vie poltettavaan jätteeseen.
- Kierrätä joulukortit askarteluun tai laita paperinkeräykseen.
- Tuikkujen kuoret ja alumiinivuoat kuuluvat metallikeräykseen.
- Laita kuusi erilliskeräykseen tai takkapuuksi.
- Suosi lasikuorisia hautakynttilöitä, laita uusi kynttilä palaneen tilalle tai vie kuoret lasinkeräykseen.
- Uudenvuodentina on vaarallista jätettä. Vala uudenvuodentinat sokerista.

Tee uudenvuodenlupaus: Edistän kiertotaloutta ja hankin taloyhtiöön/kiinteistöön keräysastiat kierrätettäville roskille.

On vielä tärkeämpää tehdä ilmastoystävällisiä valintoja uudenvuoden ja joulun välillä, kuin joulun ja uudenvuoden välillä.

Hyvää Joulua!

Toivoo Martat